

**MASZ PROBLEM Z ALKOHOLEM?**

**PRZECZYTAJ - PRZEMYŚL - POSTANÓW ?**

**Czy AA Jest dla mnie?**

My wszyscy, którzy jesteśmy we Wspólnocie Anonimowych Alkoholików, zadawaliśmy sobie to pytanie. Stwierdziliśmy, że wielu ludzi czuło się podobnie jak my. Przy pomocy AA próbowaliśmy zrozumieć to, co nam wyrządził alkohol. Nie byliśmy jednak sami. Mogliśmy uzyskać pomoc.

**Odpowiedz na każde z pytań TAK lub NIE.**

1. Czy kiedykolwiek próbowałem przestać pić na tydzień lub dłużej, ale nie udawało mi się to?

2. Czy chciałem, aby ludzie przestali rozmawiać na temat mojego picia?
3. Czy zmieniałem alkohole, aby się nie upić?
4. Czy kiedykolwiek rano jest mi potrzebne wypicie "klina"?
5. Czy zazdrozczę ludziom, którzy potrafią pić nie popadając przy tym w kłopoty?
6. Czy moje picie powoduje problemy w domu?
7. Czy mam problemy z innymi ludźmi wynikające z mojego picia?
8. Czy kiedykolwiek próbuję napić się poza "kolejką"?
9. Czy próbowałem przestać pić, ale nadal się upijałem?
10. Czy kiedykolwiek opuściłem pracę lub szkołę z powodu picia?
11. Czy czasami urywa mi się film - nie pamiętam pewnych odcinków czasu?
12. Czy moje życie byłoby lepsze gdybym przestał pić?

Odpowiedzi **TAK** powiedzą Ci, czy **AA** jest dla Ciebie.

**AA** nie może zająć się wszystkimi Twoimi problemami.

Ale możemy pokazać Ci jak żyć dzień po dniu bez alkoholu.

Wielu ludzi pokonało swój problem alkoholowy.

Tylko Ty możesz zdecydować, czy **AA** jest dla Ciebie.

Jeśli odpowiesz **Tak**, przyjdź do nas.

**Grupa AA „PRZYSTAŃ”** działająca przy parafii pw. Świętego Krzyża

zaprasza na swoje spotkania w środy o godz. 17.00